

## Anlauf – und Beratungsstellen in „Corona-Zeiten“

- Städtische Homepage Heidelberger Hilfeeinrichtungen  
[www.heidelberg.de/hd/coronavirus\\_hilfsangebote\\_fuer\\_familien.html](http://www.heidelberg.de/hd/coronavirus_hilfsangebote_fuer_familien.html)
- Überregionale, telefonische und elektronische Jugendberatungsangebote  
Nummer gegen Kummer bietet anonyme und kostenlose Beratung für Jugendliche (Rufnummer: 116 111) und Eltern (Rufnummer 0800 111 0550) auch per Email  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- Online Jugend- und Elternberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.  
[www.bke.de](http://www.bke.de)
- Frauennotruf gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Mädchen e.V. Heidelberg  
Spezialisierte Beratungsstelle für alle Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt gegen Mädchen und Frauen  
Erreichbar  
Montag, Mittwoch, Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr  
[www.frauennotruf-heidelberg.de](http://www.frauennotruf-heidelberg.de)  
[info@frauennotruf-heidelberg.de](mailto:info@frauennotruf-heidelberg.de)
- Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen Mannheim  
Spezialisierte Beratungsstelle für alle Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt gegen Mädchen und Frauen  
Erreichbar Montag bis Freitag  
Tel. 0621/1003  
[www.maedchennotruf.de](http://www.maedchennotruf.de)  
[team@maedchennotruf.de](mailto:team@maedchennotruf.de)
- Kinderschutzzentrum Heidelberg und Rhein-Neckar-Kreis  
Beratungsstelle für alle, die mit dem Thema Gewalt gegen Kinder und Jugendliche konfrontiert sind.  
Erreichbar Montag bis Freitag  
Tel. 06221/7392-132  
Es wird auch Beratung per Video angeboten.  
[www.awo-heidelberg.de](http://www.awo-heidelberg.de)  
[Kinderschutz-Zentrum@awo-heidelberg.de](mailto:Kinderschutz-Zentrum@awo-heidelberg.de)
- Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Heidelberg  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Mütter, Väter und alle, die sich verantwortlich für Heranwachsende fühlen.  
Tel.: 06221 409024  
Fax: 06221 9986631  
[www.psychologischeberatung-hd-caritas.de](http://www.psychologischeberatung-hd-caritas.de)  
[team-eb@caritas-heidelberg.de](mailto:team-eb@caritas-heidelberg.de)

- **Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Heidelberg**

Träger: Katholische Stadtkirche Heidelberg

Erreichbar Montag-Freitag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Tel. 06221/24171

Fax. 06221/4352699

[www.efl-heidelberg.de](http://www.efl-heidelberg.de)

[efl@kath-hd.de](mailto:efl@kath-hd.de)

- **Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar- und Lebensfragen der Ev. Kirche in Mannheim**

Informationen für Familien und Ratsuchende, Hilfe und Entlastung durch Fachkräfte

Erreichbar Montag bis Freitag

Tel. 0621/280 00 287

Es wird auch Beratung per Video angeboten.

Mailberatung über Homepage.

[www.pb.ekma.de](http://www.pb.ekma.de)

- **Elterntelefon Deutscher Kinderschutzbund**

Beratungsangebot für Eltern - kostenlos, anonym und vertraulich.

Erreichbar Montag bis Freitag

Tel. 0800/1110550

- **Kinderschutzbund Mannheim**

Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien.

Erreichbar Montag bis Freitag

Tel. 0621/22011

[www.kinderschutzbund-mannheim.de](http://www.kinderschutzbund-mannheim.de)

[info@kinderschutzbund-mannheim.de](mailto:info@kinderschutzbund-mannheim.de)

- **Interventionsstelle für Männer Heidelberg**

Für Männer, die Unterstützung zur Deeskalation schwieriger Familiensituationen wünschen.

Erreichbar Montag bis Freitag

Tel. 06221/600101

Videositzung per Skype möglich

[www.fairmann.org](http://www.fairmann.org)

[info@fairmann.org](mailto:info@fairmann.org)

- **Männer-Notruf Heidelberg**

Für Männer, die Gewalt erfahren oder erfahren haben.

Erreichbar Montag bis Freitag

Tel. 06221/6516767

Videositzung per Skype möglich

[www.fairmann.org](http://www.fairmann.org)

[info@fairmann.org](mailto:info@fairmann.org)

- **Das Jungentelefon (neu) Heidelberg**

Eigene Telefonzeit für Jungen, die Gewalt erfahren oder erfahren haben

Erreichbar Montag bis Freitag jeweils 14-15 Uhr

Tel. 06221/6516767

Videositzung per Skype möglich

[www.fairmann.org](http://www.fairmann.org)

[info@fairmann.org](mailto:info@fairmann.org)